

Дополнительная общеобразовательная программа «Задорный каблучок» для детей 6- 7 лет имеет художественно-эстетическую направленность.

Цель программы: развитие творческого потенциала детей средствами хореографического искусства.

Задачи:

1. Совершенствовать интерес к хореографическому искусству.
2. Совершенствовать технику выполнения элементов партерного экзерсиса (упражнения на напряжение и расслабление мышц тела, упражнения для улучшения эластичности мышц плеча и предплечья, развития подвижности локтевого сустава, упражнения для развития гибкости плечевого и поясного суставов, упражнения на укрепление мышц брюшного пресса, упражнения на улучшение гибкости позвоночника, упражнения для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, упражнения для улучшения гибкости коленных суставов, упражнения для развития подвижности голеностопного сустава, эластичности мышц голени и стопы)
3. Знакомить с элементами классического экзерсиса (позиции ног; позиции рук; *demi plié* (по 1,2,4,6 позиции); *grand plie* (по 1,2 позиции), *releve* (по 1,2,4,6 позиции); *battement tendu* (вперед, в сторону, назад без опоры); *battement tendu jete* (по 1 позиции вперед, в сторону, назад без опоры), положение ноги *sur le cou-de-pied* (на щиколотке спереди и сзади) с опорой, *port de bras*, *battement frappe* (из 1 позиции) с опорой);
4. Развивать индивидуальные исполнительские способности детей в танце (техника выполнения движений, постановка корпуса, сценическая мимика)
5. Воспитывать организованность, заботливое отношение друг к другу и желание объединяться для коллективных композиций.